

RESTAURANT SCOLAIRE D'AZAY-SUR-CHER - self élémentaires

Semaine n°36 : du 2 au 6 Septembre 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine: p. de terre, maïs, œuf dur, céleri, tomate / Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg /

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette Macédoine mayonnaise	Taboulé Salade de blé fantaisie		Concombre ciboulette Rémoulade de courgettes	Melon Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Croq blé épinards fromage A		Poulet rôti	Filet de colin sauce citron
	***	Purée de carottes		Haricots beurre persillés	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fraidou		Brie	Saint paulin
DESSERT	Fruits de saison	Glace bâtonnet		Clafoutis aux pommes M	Compote

P.A. n°2

Semaine n°37 : du 9 au 13 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette Salade verte	Salade antillaise Toast au chèvre		Salade pastourelle Salade Strasbourgeoise	Haricots verts vinaigrette Chou-fleur à la grecque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas	Steack haché		Colin pané	Tajine de légumes aux abricots secs A
	P. de terre rissolées	Petits pois cuisinés		Epinards béchamel	Semoule
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Cotentin		Fromage blanc sucré	Emmental
DESSERT	Smoothie fruits rouges M	Fruits de saison		Fruits de saison	Fruits de saison

P.A. n°3



M maison

A Alternatif

RESTAURANT SCOLAIRE D'AZAY-SUR-CHER - self élémentaires

Semaine n°38 : du 16 au 20 Septembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette Macédoine mayonnaise	Melon Salade bicolore		Semoule fantaisie Salade Marco polo	Concombre vinaigrette Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Cordon bleu de volaille		Rôti de porc au jus	Lasagnes bolognaise
	***	Pêlé môle provençal		Haricots verts	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt nature sucré		Camembert	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Fruits de saison	Moelleux aux poires		Fruits de saison	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate / Salade bicolore: carottes, radis / Salade marco polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise / Salade cauchoise: p. de terre,

P.A. n°4

Semaine n°39 : du 23 au 27 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Normandie	VENREDI
ENTRÉE	Carottes râpées persillées Pomelos	Macédoine mayonnaise Haricots verts vinaigrette		Salade Cauchoise	Pâté de campagne Salami
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Estouffade de bœuf		Escalope de poulet Vallée d'Auge	de colin sauce curry
	Ratatouille	Coquillettes		Carottes braisées	Riz aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Rondelé		Pont L'Evêque	Fondu président
DESSERT	Barre Bretonne	Fruits de saison		Tarte Normande	Fruits de saison

P.A. n°5



RESTAURANT SCOLAIRE D'AZAY-SUR-CHER - self élémentaires

Semaine n°40 : du 30 Septembre au 4 Octobre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage Crêpe emmental	Céleri rémoulade Tomate vinaigrette		Salade du chef Taboulé	Tomate vinaigrette Concombre au maïs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes A	Hachis parmentier		Palette de porc à la diable	Poisson meunière citron
	***	***		Haricots beurre	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais ail et fines herbes		Gouda	Fraidou
DESSERT	Fruits de saison	Œufs au lait M		Fruits de saison	Compote

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef: riz, tomate, jambon, œuf dur /Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°41 : du 7 au 11 Octobre 2019

SEMAINE DU GOUT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<p>SEMAINE DU GOUT</p> <p>"DU GOUT ET DES COULEURS"</p>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2



RESTAURANT SCOLAIRE D'AZAY-SUR-CHER - self élémentaires

Semaine n°42 : du 14 au 18 Octobre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie Pâté de campagne	Salade verte mimosa Salade fantaisie		Chou rouge vinaigrette Salade verte fromagère	Betteraves vinaigrette Haricots verts vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Curry de légumes A		Sauté de bœuf aux oignons	Blanquette de poisson
	Purée de potiron	Riz pilaf		Carottes en dés	Semoule
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Pavé 1/2 sel		Crème anglaise	Edam
DESSERT	Fruits de saison	Milk shake banane M		Moelleux aux pépites de chocolat M	Fruits de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western:haricots rouges, maïs / Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise / salade exotique: riz, tomate, ananas, maïs / Salade mêlée : salade, maïs, croûton

P.A. n°3

Semaine n°43 : du 21 au 25 Octobre 2019

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°4



M maison

A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE D'AZAY-SUR-CHER - self élémentaires

Semaine n°44 : du 28 Octobre au 1er Novembre 2019

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					Toussaint
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade mêlée: salade, maïs, croutons / Salade Strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg,

P.A. n°5

Semaine n°45 : du 4 au 9 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette Salade fantaisie	Macédoine de légumes mayonnaise Potage de potiron		Bouillon vermicelle Salade pastourelle	Salade mêlée Chou blanc aux raisins
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili sin carne A	Steack haché		Jambon braisé	Filet de colin sauce curry
	***	Coquillettes		Gratin de chou-fleur	Semoule
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé		Petit fromage frais ail et fines herbes	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Liégeois vanille	Fruits de saison		Fruits de saison	Smoothie pomme orange M

P.A. n°1



M maison

A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE D'AZAY-SUR-CHER - self élémentaires

Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Armistice 1918	Œuf dur mayonnaise Salade de lentilles		Chou rouge vinaigrette Céleri rémoulade	Potage de potiron Chou-fleur persillé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Spaghettis à la napolitaine A		Goulash de bœuf	Marmite de poisson
PRODUIT LAITIER		***		Carottes en dés	Riz créole
DESSERT		Fromage blanc sucré		Camembert	Emmental
		Fruits de saison		Tarte aux pommes	Fruits de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins secs / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade louisette: tomate, raisin secs

P.A. n°2

Semaine n°47 : du 18 au 22 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France	VENDREDI
ENTRÉE	Salade antillaise Pâtes basilic	Pâté de campagne Saucisson à l'ail		Velouté de chicon	Macédoine mayonnaise Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq blé épinards fromage A	Filet de colin sauce Nantua		Rôti de porc sauce au maroilles	Pâtes bolognaise
	Purée de carottes	Semoule		Pommes frites	***
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt aromatisé		Mimolette	Cotentin
DESSERT	Fruits de saison	Fruits de saison		Œuf au lait au spéculoos	Fruits de saison

P.A. n°3



M maison

A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE D'AZAY-SUR-CHER - self élémentaires

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage de légumes Haricots verts échalote	Carottes râpées à l'orange Chou rouge vinaigrette		Salade de pâtes tricolore Semoule fantaisie	Chou blanc sauce fromage blanc curry 1/2 pomelos
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Cordon bleu		Gratin de chou-fleur à la parisienne	Steack haché
	***	Petits-pois cuisinés		***	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Mimolette	***		Brie	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Fruits de saison	Clafoutis aux poires		Fruits de saison	Compote

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / semoule fantaisie: semoule, petits pois, tomate / salade exotique; riz, tomate, ananas, maïs

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Taboulé Salade exotique	Potage de carottes Macédoine de légumes		Cervelas vinaigrette Pâté de campagne	Salade verte Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Boulettes de bœuf sauce tomate		Filet de colin sauce dieppoise	Cassoulet
	Haricots verts persillés	Coquillettes		Riz pilaf	***
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Yaourt nature sucré		Saint Paulin	Camembert
DESSERT	Fruits de saison	Fruits de saison		Fruits de saison	Crème chocolat

P.A. n°5



RESTAURANT SCOLAIRE D'AZAY-SUR-CHER - self élémentaires
Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes Betteraves mimosa	Feuilleté au fromage Salade nicarde		Blé fantaisie Salade pastourelle	Salade coleslaw Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de lentilles corail et carottes ^A	Bœuf bourguignon		Palette de porc à la diable	Poisson meunière citron
	***	Carottes		Haricots beurre	Purée d épinard
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Gouda		Coulommiers	Fraidou
DESSERT	Fruits de saison	Fruits de saison		Compote	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs /
Salade coleslaw: carottes, chou
blanc, mayonnaise / Salade
arlequin: p. de terre, maïs,
poivrons / salade pastourelle:
pâtes, tomate, poivron / salade
nicarde: p. de terre, haricots verts,
tomate / salade esau: lentille,
tomate, oeuf dur / salade fantaisie:
céleri, ananas, pomme, raisins secs

P.A. n°1

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de potiron Haricots verts vinaigrette	Salade verte Salade fantaisie		 Repas de Noël	Potage poireaux p. de terre Macédoine mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre à la savoyarde	Lasagnes de légumes ^A			Blanquette de poisson
	***	***			Riz créole
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Edam			Brie
DESSERT	Fruits de saison	Flan nappé caramel			Fruits de saison


P.A. n°2



RESTAURANT SCOLAIRE D'AZAY-SUR-CHER - self élémentaires

Semaine n°52 : du 23 au 27 Décembre 2019



	LUNDI	MARDI	NOEL MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		A			
PRODUIT LAITIER					
DESSERT				M	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, tomate, ananas, poivron / Salade western: haricots rouges, maïs / Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise / salade indienne: riz, tomate, petits pois, curcuma

P.A. n°3

Semaine n°01 : du 30 Décembre au 3 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	JOUR DE L'AN MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°4



M maison

A Alternatif