

DOSSIER DE PRESSE

Septembre 2019

Deuxième session des

Conversations Carbone

à Touraine-Est Vallées.

*Comment faire face au changement climatique,
tout en se faisant plaisir ?*

LES « CONVERSATIONS CARBONE »

La Communauté de communes Touraine-Est Vallées propose l'organisation d'un troisième groupe des « Conversations Carbone » pour ses habitants. Touraine-Est Vallées est à ce jour la seule collectivité de la Région Centre-Val de Loire à proposer ce dispositif.

Au total, 6 ateliers s'échelonneront du mardi 22 octobre 2019 au mardi 28 janvier 2020.

Les « Conversations Carbone » constituent une approche originale et conviviale pour accompagner les personnes dans le changement durable vers un mode de vie plus sobre en carbone. Eprouvée depuis plus de 10 ans au Royaume-Uni, elle a la particularité d'intégrer une expertise psychologique poussée appliquée à l'enjeu « climat ».

Nous connaissons tous des « éco-gestes », des actions permettant de contribuer à un monde plus durable. Pourtant nous ressentons souvent un sentiment d'impuissance, voire d'injustice. Comment rester positifs, ne pas renoncer à ce qu'on aime, choisir des actions judicieuses, efficaces et conformes à nos priorités ?

Des ateliers participatifs combinent données factuelles, discussions de groupe, exercices et jeux. Le tout est riche de perspectives optimistes et permet une réduction concrète de l'empreinte carbone de chacun.

6 ateliers seront organisés les **mardis** suivants de 18h30 à 20h30

à la **Médiathèque Stéphane HESSEL**,
6 rue Jean-Jacques Rousseau,
37270 **Montlouis-sur-Loire**



UNE METHODE INNOVANTE

Pour traiter les multiples problématiques liées à l'impact environnemental de nos comportements, de nombreuses animations sont mises en place par les acteurs de la sensibilisation environnementale : exercice de tri des déchets, ateliers de fabrication de produits d'entretien, atelier de réparation d'objets, initiation pratique au compostage, réalisation de film de sensibilisation, édition de campagne de communication, de plaquettes et livrets...

Les retours d'expériences montrent que le contenu donné dans ces animations n'est pas forcément suffisant et stimulant pour entraîner à terme un changement de comportement de la part des participants et spectateurs.

Les « Conversations Carbone » empruntent une voie encore sous-estimée qui est celle de la psychologie humaine. L'approche voulue se base notamment sur le fait que nos actes et comportements sont liés à des émotions que nous ressentons.

Exemple / Certaines personnes ne trient pas leurs déchets. Elles savent pourtant qu'en mettant une bouteille en verre dans le bac correspondant, elles permettront le recyclage de celle-ci, la création d'une nouvelle bouteille avec la même matière et ainsi une économie de ressources naturelles et d'énergie. Le tout limitant l'impact sur l'Environnement. Pour autant, toutes ces informations ne les incitent pas à effectuer le geste de tri. Il faut alors comprendre ce qui motive l'attitude de ces personnes...

C'est là où la méthode des « Conversations Carbone » tire toute son efficacité. Le travail des deux animateurs, les activités et les échanges avec les autres participants pendant les 6 séances vont permettre de mettre le doigt sur les raisons « profondes » de nos comportements respectifs. En se posant, soi-même les bonnes questions, on prend alors conscience de nos points de blocage et on apprend à les dépasser. On ouvre ainsi les yeux sur notre comportement réel et non idéalisé. Ce qui permet aussi d'être fier des actes déjà accomplis !

UN CONTEXTE CLIMATIQUE

Le dispositif « Conversations Carbone » participe en toute logique à la démarche entreprise ces derniers mois par la communauté Touraine-Est Vallées. En effet, les élus de la collectivité finalisent actuellement le Plan Climat Air Energie Territorial de la collectivité (PCAET). Ce plan a deux buts principaux :

- Lutter contre le changement climatique en abaissant notamment les émissions de gaz à effet de serre produit sur le territoire,
- Adapter le territoire aux conséquences prévisibles du changement climatique (vagues de chaleurs, précipitations plus aléatoires et violentes...).



TEMOIGNAGES DE PARTICIPANTS

J'ai toujours été intéressé par l'environnement et je cherchais comment aller plus loin dans la protection de la planète. J'ai décidé de participer aux conversations carbone afin de pouvoir m'impliquer davantage sur les enjeux de l'environnement (déchets, mobilité, consommation, alimentation...) Grâce aux conversations carbone, j'ai pu échanger avec des personnes provenant d'horizons différents et découvrir des bonnes idées éco-responsables. Si vous souhaitez, vous aussi, agir pour la planète, alors participez aux prochaines conversations carbone organisées par la CC Touraine Est Vallées et l'ALEC37.

Baptiste

Notre planète, la Terre Un enjeu économique et écologique. Comment la protéger, comment la préserver ? Qu'allons-nous laisser à nos enfants ? Comment vivre en harmonie avec elle ?

Les conversations carbone n'apportent pas de réponse à ces questions, mais elles m'ont permis de me poser les bonnes questions. De remettre en cause ce que je pensais établi, de me remettre en question, d'ouvrir les yeux sur une réalité, sur un mode de vie. D'engager la discussion et l'échange des idées et des expériences de chacun. De me rendre compte que je n'étais pas seul et qu'à tout niveau nous pouvons entreprendre des actions, selon nos envies, nos besoins, nos possibilités.

Parfois optimiste, parfois pessimiste, je reste cependant convaincu que nous pouvons et devons être acteur, même avec de simples et petites actions et que nous devons transmettre ce message, à notre entourage et éduquer nos enfants dans ce sens.

L'action commence par la réflexion.



Fabrice

Les conversations carbone m'ont permis de confirmer l'envie de maîtriser ma consommation énergétique, avec des gestes simples, et de privilégier les déplacements doux (à pied, vélo, roller)

Grégory

Pour moi les Conversations carbone c'est avant tout une prise de conscience environnementale de nos impacts personnels. Suite à cela, s'engage une démarche globale de réflexion sur plein de domaines qui influent sur notre empreinte carbone. Pas seulement les transports mais aussi les choix réalisés au niveau de l'alimentation, des déchets, de nos consommations énergétiques et en eau , en énergies renouvelables.

Pour ma part, ça m'a permis de me pencher sur des domaines que je n'avais jusqu'alors pas pris en compte. Je me suis ainsi aperçu que mon alimentation avait un fort rôle à jouer et que j'étais très dépendante de ma voiture.

Magalie

Pourquoi pas vous ?

LES MODALITES DE PARTICIPATION

Les « Conversations Carbone » sont destinées aux habitants de la Communauté de communes Touraine-Est Vallées (Azay-sur-Cher, Chançay, La Ville-aux-Dames, Larçay, Monnaie, Montlouis-sur-Loire, Reugny, Véretz, Vernou-sur-Brenne, Vouvray).



Les inscriptions sont limitées à un groupe de 6 à 10 personnes.

Chaque participant s'engage à venir à chacun des 6 ateliers. Cet engagement est important car il permet de conserver la dynamique de groupe.

Une participation financière de 10 € est demandée, elle permettra de financer une partie des documents qui vous seront donnés.

PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS

Le lien vers le site national :

<http://conversations-carbone.fr/>

Les documents sont téléchargeables sur le site de l'ALEC37 :

<http://www.alec37.org/particuliers/animations-outils/conversations-carbone>

et

<http://www.touraineestvallees.fr/conversations-carbone/>

Des supports à relayer :

Une affiche et un flyer ont été édités et peuvent être diffusés



Pour toutes demandes d'informations relatives au dispositif et aux inscriptions, contactez

Mathieu GAULTIER – Chargé de mission Plan Climat
Service Environnement de la Communauté Touraine-Est Vallées
02 47 25 57 53 - m.gaultier@touraineestvallees.fr

COMMENT FAIRE FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE TOUT EN SE FAISANT PLAISIR ?



Alimentation
Eau
Déchets
Energie
Consommation
Mobilité

?

**Tout simplement
en participant
aux 6 ateliers**



**Conversations Carbone
du 22 Octobre 2019
au 28 Janvier 2020**



Communauté
**Touraine-Est
Vallées**



Médiathèque
Stéphane Fresnel



Informations et inscription

contact@touraineestvallees.fr ou 02.47.50.80.94