

RESTAURANT ELEMENTAIRE AZAY SUR CHER

Semaine n°02 : du 6 au 10 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Betteraves vinaigrette Potage poireaux p. de terre	Taboulé Blé aux petits légumes		Carottes râpées vinaigrette aux agrumes Salade mêlée	Potage de légumes Macédoine mayonnaise
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Omelette au fromage		Filet de poisson sauce dieppoise 	P. de terre à la savoyarde
	*** 	Petits pois cuisinés		Purée de brocolis	***
 PRODUIT LAITIER	 Cantal 	Yaourt aromatisé		 emmental 	Fromage blanc sucré 
 DESSERT	Crème vanille	 Fruits 		<u>Galette des Rois*</u> 	 Fruits 

P.A. n°5

Semaine n°03 : du 13 au 17 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade mimosa Chou blanc vinaigrette	Potage crécy Haricots verts échalote		P. de terre échalote Coquillettes au basilic	Céleri rémoulade Carottes râpées
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Curry de lentilles corail et son riz 	Bœuf bourguignon 		Gratin de chou-fleur à la parisienne	Filet de colin sauce curry 
	***	Coquillettes		***	Semoule
 PRODUIT LAITIER	 Gouda 	Fromage blanc sucré 		Fromage	Saint Nectaire 
 DESSERT	Liegeois chocolat	 Fruits 		 Fruits 	Smoothie pomme orange 

P.A. n°1



*Galette des Rois confectionnées par les
boulangeries d'Azay-sur-Cher

 maison

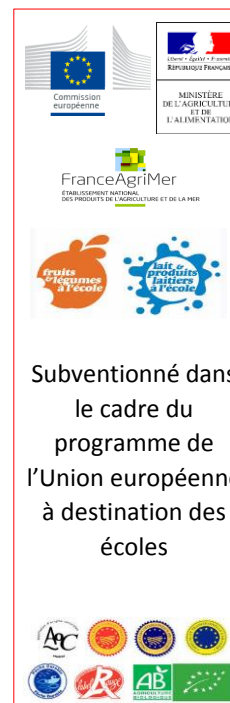
 Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade mimosa: salade verte,
œuf dur / salade mêlée:
salade, maïs, croustons



Subventionné dans
le cadre du
programme de
l'Union européenne
à destination des
écoles

RESTAURANT ELEMENTAIRE AZAY SUR CHER

Semaine n°04 : du 20 au 24 Janvier 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Radis blancs râpés sauce ail et fines herbes Salade verte	Salade de pâtes tricolore Salade riz indienne		Chou rouge vinaigrette Salade d'endives	Macédoine mayonnaise Potage poireaux p. de terre
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steack haché	Nuggets de blé 		Blanquette de dinde	Marmite de poisson
	Purée de p. de terre	Petits pois cuisinés		Carottes persillées	Riz
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt nature sucré		Fromage	Fromage
 DESSERT	Mousse au chocolat	Fruits		Clafoutis aux pommes 	Fruits

Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivrons / Salade mûlée: salade, maïs, croutons/ Salade indienne: riz, poivrons, cœurs de palmiers, raisins secs, curry

P.A. n°2

Semaine n°05 : du 27 au 31 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade mûlée pomelos	Crêpe au fromage Taboulé		Velouté de potiron Chou-fleur vinaigrette	Œufs durs mayonnaise Coquillettes au basilic
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet	Paleron de bœuf sauce barbecue		Filet de colin sauce Nantua	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes d'hiver 
	***	Haricots beurre		Purée d'épinard	***
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
 DESSERT	Liégois vanille	Fruits		 Crêpe de la chandeleur	Fruits

P.A. n°3



UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES




Commission européenne

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE LA PÊCHE



FranceAgriMer

ÉTABLISSEMENT NATIONAL DES PRODUITS DE L'AGRICULTURE ET DE LA PÊCHE




Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles











RESTAURANT ELEMENTAIRE AZAY SUR CHER

Semaine n°06 : du 3 au 7 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Lorraine	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes Haricots verts échalotes	Salade arlequin Semoule fantaisie		Salade Lorraine	Betteraves vinaigrette Potage dubarry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti		Potée Lorraine	Lasagnes bolognaise
	Riz	Petits-pois cuisinés		*** 	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits	Crème dessert chocolat		Moelleux aux quetsches 	Fruits

P.A. n°4

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fantaisie Salade d'endives	Potage de légumes Macédoine de légumes		Cervelas Pâté de campagne	Salade mêlée Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Goulash de bœuf		Paëlla de poisson	Jambon braisé sauce forestière
	Haricots verts persillés	Pâtes tortis		***	Frites
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Madeleine	Fruits		Fruits	Liegeois chocolat

P.A. n°5



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons / Salade mêlée: salade, croutons, maïs / Salade Lorraine: chou blanc, emmental / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs poivrons



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



RESTAURANT ELEMENTAIRE AZAY SUR CHER

Semaine n°08 : du 17 au 21 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



FranceAgriMer
ETABLISSEMENT NATIONAL
DES PRODUITS DE L'AGRICULTURE ET DE LA MER



Subventionné dans
le cadre du
programme de
l'Union européenne
à destination des
écoles



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT ELEMENTAIRE AZAY SUR CHER

Semaine n°10 : du 2 au 6 Mars 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Carottes râpées à l'orange Salade d'endives	Feuilleté au fromage Semoule fantaisie		Salade antillaise Potage vermicelles	Salade verte vinaigrette Radis blanc rémoulade
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc à la moutarde Haricots coco cuisinés	Boulettes de bœuf aux épices Petits pois cuisinés		Filet de colin beurre citron Purée de potiron	Spaghettis lentilles tomates ^A ***
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Fromage frais sucré	Fromage
 DESSERT	Liégeois chocolat	Fruits		Fruits	Compote

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons / Salade marco polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise

P.A. n°3

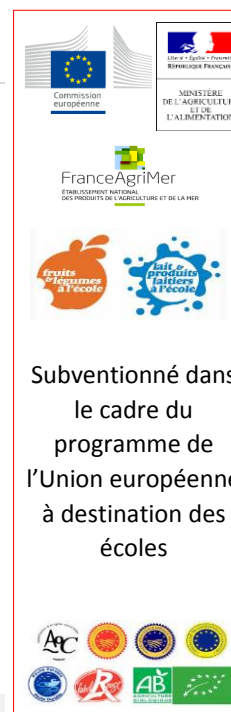
Semaine n°11 : du 9 au 13 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Potage de légumes Macédoine	Salade coleslaw Radis à la croque		Salade Marco polo Cake aux légumes	Chou chinois vinaigrette Salade mêlée
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes Riz	Poulet rôti Petits pois		Clafoutis Normand ^M Carottes et navets braisés	Steak haché Frites
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Yaourt aromatisé	Fromage
 DESSERT	Fruits	Riz au lait		Fruits	Poire au chocolat

P.A. n°4



UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

RESTAURANT ELEMENTAIRE AZAY SUR CHER

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade d'endives Carottes râpées	Potage de légumes Macédoine de légumes		Pâté de campagne Saucisson à l'ail	Chou rouge vinaigrette Salade verte
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette Mitonnée de légumes	Goulash de bœuf Semoule		Filet de colin sauce dieppoise Purée de carottes	Pâtes à la parisienne ***
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fromage		Fromage	Fromage
 DESSERT	Barre Bretonne	Fruits	M	Fruits	Liegeois vanille

P.A. n°5

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Auvergne	VENDREDI
 ENTRÉE	Œuf dur mayonnaise Salade exotique	Coquillettes au basilic Feuilleté au fromage		Salade verte au cantal	Salade coleslaw Salade mêlée
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes aux pois chiches et sa semoule ^A ***	Sauté de bœuf printanier Carottes		Escalope de poulet sauce au bleu Lentilles	Filet de lieu sauce curry Riz
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt aromatisé		***	Fromage
 DESSERT	Compote	Fruits		Flognarde aux poires ^M	Fruits

P.A. n°1



M maison

A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise



FranceAgriMer
ÉTABLISSEMENT NATIONAL
DES PRODUITS DE L'AGRICULTURE ET DE LA MER



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



RESTAURANT ELEMENTAIRE AZAY SUR CHER

Semaine n°14 : du 30 Mars au 3 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Céleri rémoulade Concombre vinaigrette	P. de terre échalote Taboulé		Chou rouge vinaigrette Carottes râpées	Macédoine mayonnaise Chou-fleur vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Nuggets de blé ^A		Emincé de volaille basquaise	Marmite de poisson
	***	Petits pois		Haricots verts persillés	Pommes vapeur
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fromage		Fromage	Fromage
 DESSERT	Fruits	Crème vanille		Eclair	Fruits

P.A. n°2

Semaine n°15 : du 6 au 10 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette Chou blanc aux raisins	Crêpe au fromage Salade arlequin		Salade antillaise Salade de blé aux petits légumes	Betteraves vinaigrette Salade de cœurs de palmiers
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Steack haché sauce barbecue		Poisson pané citron	Parmentier de lentilles corail carottes ^A
	Semoule	Poêlée de légumes		Epinards béchamel	***
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage blanc sucré
 DESSERT	Crème dessert chocolat	Fruits		Dessert de Pâques 	Fruits

P.A. n°3

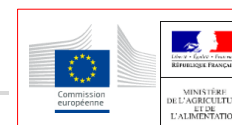


UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivron : Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



Semaine n°16 : du 13 au 18 Avril 2020

LUNDI DE Pâques

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES



P.A. n°4



P.A. n°5



FranceAgriMer
ÉTABLISSEMENT NATIONAL
DES PRODUITS DE L'AGRICULTURE ET DE LA PÊCHE



Subventionné dans
le cadre du
programme de
l'Union européenne
à destination des
écoles



Semaine n°18 : du 27 Avril au 1er Mai 2020

MON **SUPER RESTO**
POUR DÉPENSER UN SUPER-SEMO.

salade exotique: Riz,
ananas,maïs / salade de
pâtes tricolores: pâtes
tricolore, poivrons

P.A. n°1

VICTOIRE 1945




 Commission européenne
 République Française
 MINISTÈRE
 DE L'AGRICULTURE
 ET DE
 L'ALIMENTATION



FranceAgriMer
ÉTABLISSEMENT NATIONAL
DES PRODUITS DE L'AGRICULTURE ET DE LA PÊCHE



Subventionné dans
le cadre du
programme de
l'Union européenne
à destination des
écoles



P.A. n°2



 **Ansamble**
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT ELEMENTAIRE AZAY SUR CHER

Semaine n°20 : du 11 au 15 Mai 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Nouvelle Aquitaine	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade italienne Salade piémontaise	Crêpe au fromage Houmous et toast		Salade verte	Œufs durs mayonnaise Salade de riz
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce normande Haricots beurre	Sauté de bœuf provençal Carottes persillées		Parmentier de canard ***  A LA DÉCOUVERTE DE NOUVEAUX TERRITOIRES	Tajine de légumes aux abricots secs et semoule ^A ***
 PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Fromage		Crème anglaise	Fromage
 DESSERT	Fruits	Fruits		Gâteau aux noix ^M	Fruits

P.A. n°3

Semaine n°21 : du 18 au 22 Mai 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	ASCENSION	VENDREDI
 ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette Betteraves aux pommes	Salade coleslaw Tomate ciboulette			Concombre vinaigrette Salade fantaisie
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin meunière citron Coquillettes	Clafoutis tomate féta basilic ^A ^M Courgettes persillées			Steak haché Purée de p. de terre
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage			Fromage
 DESSERT	Fruits	Crêpe au sucre			Compote

P.A. n°4



UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade italienne: pâtes, tomate, poivron, olive /
salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs



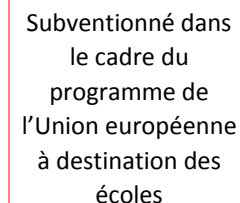
Subventionné dans
le cadre du
programme de
l'Union européenne
à destination des
écoles

Semaine n°22 : du 25 au 29 Mai 2020



Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs /
salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / salade
mêlée: salade, maïs, croustons/ salade esaü:
lentilles, œuf dur

Semaine n°23 : du 1er au 5 Juin 2020



Subventionné dans
le cadre du
programme de
l'Union européenne
à destination des
écoles

☆☆☆
Menu validé
en commission menu



UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT ELEMENTAIRE AZAY SUR CHER

Semaine n°24 : du 8 au 12 Juin 2020



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Tomate vinaigrette Salade mêlée	P. de terre échalote Taboulé	Concombre vinaigrette Salade bicolore	Betteraves vinaigrette Macédoine
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux poivrons	Nuggets de blé ^A	Emincé de dinde basquaise	Couscous de la mer
 PRODUIT LAITIER	Coquillettes	Pêlé môle provençal	Haricots verts	***
 DESSERT	Fromage	Yaourt nature sucré	Fromage	Fromage
	Glace bâtonnet	Fruits	Brownies ^M	Fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef: riz, tomate, épaule de porc, œuf dur / salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron Salade mêlée: Salade, maïs, croutons

P.A. n°2

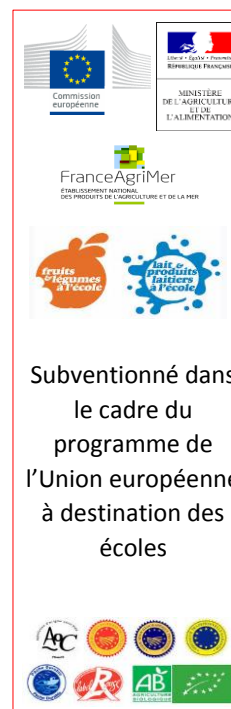
Semaine n°25 : du 15 au 19 Juin 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination occitanie	VENDREDI
 ENTRÉE	Courgette rémoulade Salade verte mimosa	Salade du chef Salade pastourelle		Melon	Macédoine mayonnaise Chou-fleur vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de lentilles corail et carottes ^A	Beignets de poisson sauce tartare		Saucisse de Toulouse	Paupiette de veau
 PRODUIT LAITIER	***	Ratatouille		Tian de légumes	Penne rigate
 DESSERT	Fromage	Yaourt aromatisé		***	Fromage
	Flan nappé caramel	Fruits		Clafoutis aux abricots ^M	Fruits

P.A. n°3



UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

RESTAURANT ELEMENTAIRE AZAY SUR CHER

Semaine n°26 : du 22 au 26 Juin 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Haricots verts aux échalotes Betteraves	Melon Tomate vinaigrette		Coquillettes au basilic Crêpe au fromage	Concombre vinaigrette Pastèque
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla au poisson ***	Cordon bleu Petits pois		Rôti de porc Carottes à la crème	Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Yaourt aromatisé	Fromage
 DESSERT	Fruits	Compote		Fruits	Glace bâtonnet

P.A. n°4

Semaine n°27 : du 29 Juin au 3 Juillet 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Pastèque Coleslaw	Betteraves vinaigrette Macédoine		Salade de blé fantaisie Salade du chef	Melon Tomate à la croque
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette Pêlé môle provençal	Sauté de bœuf au paprika Coquillettes		Filet de lieu sauce curry Purée de courgettes	Jambon blanc Chips
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fromage		Fromage	Fromage
 DESSERT	Barre bretonne	Fruits		Glace bâtonnet	Fruits

P.A. n°5



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade du chef: riz, tomate, jambon, œuf dur



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

