

# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°02 : du 6 au 10 Janvier 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>ENTRÉE</b>	Betteraves vinaigrette	Taboulé	<p><b>BONNE ANNEE 2020 !</b> Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!</p>	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Potage de légumes
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Tortis bolognaise	Omelette au fromage		Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	***	Petits pois cuisinés		Purée de brocolis	***
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Cantal	Yaourt aromatisé		Emmental	Fromage Blanc sucré
<b>DESSERT</b>	Crème vanille	Fruit	<b>Galette des Rois*</b>	Fruit	

TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

Salade exotique: riz, maïs,  
ananas/ Salade mimosas:  
salade verte, œuf dur

P.A. n°5

Semaine n°03 : du 13 au 17 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>ENTRÉE</b>	Salade mimosas	Potage crécy		P. de terre échalote	Céleri rémoulade
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Curry de lentilles corail et son riz	Bœuf bourguignon		Gratin de chou-fleur à la parisienne	Filet de colin sauce curry
	***	Coquillettes		***	Semoule
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Gouda	Fromage blanc sucré		Fromage	Saint Nectaire
<b>DESSERT</b>	Liegeois chocolat	Fruit	Fruit	Smoothie pomme orange	



Subventionné dans  
le cadre du  
programme de  
l'Union européenne  
à destination des  
écoles



P.A. n°1



**\*Galette des Rois confectionnées par les  
boulangeries d'Azay-sur-Cher**

maison Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°04 : du 20 au 24 Janvier 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Radis blancs râpés sauce ail et fines herbes	Salade de pâtes tricolore		Chou rouge vinaigrette	Macédoine mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steack haché	Nuggets de blé <sup>A</sup>		Blanquette de dinde	Marmite de poisson
	Purée de p. de terre	Petits pois cuisinés		Carottes persillées	Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt nature sucré		Fromage	Fromage
DESSERT	Mousse au chocolat	Fruit		Clafoutis aux pommes <sup>M</sup>	Fruit

Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivrons / Salade mêlée: salade, maïs, croutons/Salade antillaise: riz, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°05 : du 27 au 31 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Crêpe au fromage	<p><b>LE SAIS-TU ?</b> La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"</p>	Velouté de potiron	Cœufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet	Paleron de bœuf sauce barbecue		Filet de colin sauce Nantua	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes d'hiver <sup>A</sup>
	***	Haricots beurre		Purée d'épinard	***
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Liégeois vanille	Fruit		Crêpe de la chandeleur	Fruit



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

P.A. n°3



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°06 : du 3 au 7 Février 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins/  
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons /  
Salade mêlée: salade, croutons, maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Lorraine	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade arlequin		Salade Lorraine	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti		Potée Lorraine	Lasagnes bolognaise
	Riz	Petits-pois cuisinés		***	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit	Crème dessert chocolat	Moelleux aux quetsches	Fruit	

P.A. n°4

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2020



FranceAgriMer  
ÉTABLISSEMENT NATIONAL  
DES PRODUITS DE L'AGRICULTURE ET DE LA PÊCHE



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fantaisie	Potage de légumes		Cervelas	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Goulash de bœuf		Paëlla de poisson	Jambon braisé sauce forestière
	Haricots verts persillés	Pâtes tortis		***	Frites
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Madeleine	Fruit	Fruit	liégeois chocolat	

P.A. n°5



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°08 : du 17 au 21 Février 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		A			
PRODUIT LAITIER					
DESSERT		M			

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				A	
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2

Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

Menu validé en commission menu

M maison B bio



Ansamble  
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°10 : du 2 au 6 Mars 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Carottes râpées à l'orange	Feuilleté au fromage		Salade antillaise	Salade verte vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc a la moutarde	Boulettes de bœuf aux épices		Filet de colin beurre citron	Spaghettis lentilles tomates <sup>A</sup>
	Haricots coco cuisinés	Petits pois cuisinés		Purée de potiron	***
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Fromage frais sucré	Fromage
DESSERT	Liégeois chocolat	Fruit	Fruit	Fruit	Compote

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons / Salade marco polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°11 : du 9 au 13 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade coleslaw		Salade Marco polo	Chou chinois vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Poulet rôti		Clafoutis Normand <sup>M</sup>	Steak haché
	Riz	Petits pois		Carottes et navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Yaourt aromatisé	Fromage
DESSERT	Fruit	Riz au lait	Fruit	Fruit	Poire au chocolat

P.A. n°4



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives	Potage de légumes		Pâté de campagne	Chou rouge vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Goulash de bœuf		Filet de colin sauce dieppoise	Pâtes à la parisienne
	Mitonnée de légumes	Semoule		Purée de carottes	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Barre Bretonne	Fruit	Fruit	Liegeois vanille	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade mimosa: salade, œuf dur / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Auvergne	VENDREDI
ENTRÉE	Œuf dur mayonnaise	Coquillettes au basilic		Salade verte au cantal	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes aux pois chiches et sa semoule <sup>A</sup>	Sauté de bœuf printanier		Escalope de poulet sauce au bleu	Filet de lieu sauce curry
	***	Carottes		Lentilles	Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt aromatisé		***	Fromage
DESSERT	Compote	Fruit	Flognarde aux poires <sup>M</sup>	Fruits	



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

P.A. n°1



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°14 : du 30 Mars au 3 Avril 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Céleri rémoulade	P. de terre échalote	 Mercredi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!	Chou rouge vinaigrette	Macédoine mayonnaise
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Nuggets de blé <sup>A</sup>		Emincé de volaille basquaise	Marmite de poisson
	***	Petits pois		Haricots verts persillés	Pommes vapeur
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fromage		Fromage	Fromage
 DESSERT	Fruit	Crème vanille		Eclair	Fruit

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°15 : du 6 au 10 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage	 Bonnes fêtes de Pâques!	Salade antillaise	Betteraves vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Steack haché sauce barbecue		Poisson pané citron	Parmentier de lentilles corail carottes <sup>A</sup>
	Semoule	Poêlée de légumes		Epinards béchamel	***
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage blanc sucré
 DESSERT	Crème dessert chocolat	Fruit		Dessert de Pâques 	Fruit



Commission européenne  
 République Française  
 MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION  
 FranceAgriMer  
 Établissement national des produits de l'agriculture et de la mer  
 fruits & légumes à l'école  
 lait & produits laitiers à l'école

Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



P.A. n°3

Menu validé en commission menu

M maison

A Alternatif

Ansamble  
 UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°16 : du 13 au 18 Avril 2020

LUNDI DE Pâques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°5



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°18 : du 27 Avril au 1er Mai 2020

FETE DU TRAVAIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Concombre persillé	Macédoine mayonnaise	 <b>MAI,</b> <i>c'est le mois en fleur, le mois des fleurs. Le 1er mai, la reine des fleurs, c'est le muguet.</i>	Salade exotique	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Spaghettis lentilles tomates 	Boulettes de bœuf à l'aigre douce		Jambon braisé sauce barbecue	
	***	Semoule		Courgettes colorées	
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc sucré		Fromage	
 DESSERT	Mousse au chocolat	Fruit	Fruit		



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg / salade exotique: Riz, ananas, maïs / salade de pâtes tricolores: pâtes tricolore, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°19 : du 4 au 8 Mai 2020

VICTOIRE 1945

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Radis à la croque	Salade de pâtes tricolore		Tomate basilic	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paupiette de veau	Croq blé épinards fromage 		Filet de colin sauce aurore	
	Purée de p. de terre	Petits pois cuisinés		Poêlée de légumes	
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt nature sucré		Fromage	
 DESSERT	liégeois vanille	Fruit	Fruit		



FranceAgriMer  
ÉTABLISSEMENT NATIONAL DES PRODUITS DE L'AGRICULTURE ET DE LA MER



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

P.A. n°2



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°20 : du 11 au 15 Mai 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Nouvelle Aquitaine	VENDREDI
ENTRÉE	Salade italienne	Crêpe au fromage		Salade verte	Cœufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce normande	Sauté de bœuf provençal		Parmentier de canard	Tajine de légumes aux abricots secs et semoule <sup>A</sup>
PRODUIT LAITIER	Haricots beurre	Carottes persillées		***	***
DESSERT	Fromage frais sucré	Fromage		Crème anglaise	Fromage
	Fruit	Fruit		Gâteau aux noix <sup>M</sup>	Fruit

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade italienne: pâtes, tomate, poivron, olive

P.A. n°3

Semaine n°21 : du 18 au 22 Mai 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	ASCENSION JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Salade coleslaw			Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin meunière citron	Clafoutis tomate féta basilic <sup>M A</sup>			Steak haché
PRODUIT LAITIER	Coquillettes	Courgettes persillées			Purée de p. de terre
DESSERT	Fromage	Fromage			Fromage
	Fruit	Crêpe au sucre			Compote



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



P.A. n°4



<sup>M</sup> maison

<sup>A</sup> Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°22 : du 25 au 29 Mai 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade comtesse	Betteraves vinaigrette		Salami	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Estouffade de bœuf		Filet de colin sauce américaine	Spaghetti carbonara
	Pommes sautées	Semoule		Purée d'épinards	***
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Madeleine	Fruit	Fruit	Glace bâtonnet	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs / salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°5

Semaine n°23 : du 1er au 5 Juin 2020

	PENTECOTE				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade pastourelle		Salade verte vinaigrette	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Gratin de courgettes au bœuf		Chili sin carne <sup>A</sup>	Marmite de poisson
		***		***	Semoule
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé		Fromage	Fromage
DESSERT		Fruit	Crème chocolat	Compote	



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



P.A. n°1



# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°24 : du 8 au 12 Juin 2020



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI	
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	P. de terre échalote	Concombre vinaigrette	Betteraves vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux poivrons	Nuggets de blé <sup>A</sup>	 <small>À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE PATRIMOINE</small>	Emincé de dinde basquaise	Couscous de la mer
	Coquillettes	Pêlé môle provençal		Haricots verts	***
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt nature sucré		Fromage	Fromage
DESSERT	Glace bâtonnet	Fruit		<b>Brownies</b> <sup>M</sup>	Fruit

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef: riz, tomate, épaule de porc, œuf dur

P.A. n°2

Semaine n°25 : du 15 au 19 Juin 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination occitanie	VENREDI
ENTRÉE	Courgette rémoulade	Salade du chef	 <small>À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE PATRIMOINE</small>	<b>Melon</b>	Macédoine mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de lentilles corail et carottes <sup>A</sup>	Beignets de poisson sauce tartare		<b>Saucisse de Toulouse</b>	Paupiette de veau
	***	Ratatouille		<b>Tian de légumes</b>	Penne rigate
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt aromatisé		***	Fromage
DESSERT	Flan nappé caramel	Fruit		<b>Clafoutis aux abricots</b> <sup>M</sup>	Fruit



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



P.A. n°3



<sup>M</sup> maison <sup>A</sup> Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT MATERNEL AZAY-SUR-CHER

Semaine n°26 : du 22 au 26 Juin 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Haricots verts aux échalotes	Melon		Coquillettes au basilic	Concombre vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla au poisson	Cordon bleu		Rôti de porc	Boulettes de bœuf sauce tomate
	***	Petits pois		Carottes à la crème	Semoule
 PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Yaourt aromatisé	Fromage
 DESSERT	Fruit	Compote		Fruit	Glace bâtonnet

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade esaü: lentilles, œuf, dur, échalote / Blé fantaisie: blé, tomate, maïs

P.A. n°4

Semaine n°27 : du 29 Juin au 3 Juillet 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Pastèque	Betteraves vinaigrette	 <b>BONNES VACANCES!</b>	Salade de blé fantaisie	Melon
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Sauté de bœuf au paprika		Filet de lieu sauce curry	Jambon blanc
	Pêlé môle provençal	Coquillettes		Purée de courgettes	Chips
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fromage		Fromage	Fromage
 DESSERT	Barre bretonne	Fruit		Glace bâtonnet	Fruit

P.A. n°5



FranceAgriMer  
ÉTABLISSEMENT NATIONAL DES PRODUITS DE L'AGRICULTURE ET DE LA MER



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES