

Restaurant scolaire d'Azay-sur-Cher - Menus de la maternelle

Semaine n°10 : du 2 au 6 Mars 2020

ALSH

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | A VENDREDI |
|---|---|---|------------------|---|---|
|  ENTRÉE | Feuilleté au fromage | Carottes râpées à l'orange | Céleri rémoulade | Salade antillaise* | Salade verte vinaigrette |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Boulettes de bœuf aux épices  | Sauté de porc à la moutarde  | Cordon bleu | Filet de colin crème citron  | Spaghettis lentilles tomates |
| | Petits pois cuisinés | Haricots coco cuisinés | Haricots verts | Purée de potiron | *** |
|  PRODUIT LAITIER | Fromage | Camembert  | Fromage | Fromage blanc sucré  | Gouda  |
|  DESSERT | Fruit   | Liégeois chocolat | Semoule au lait | Fruit   | Compote |



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

*Salade antillaise : riz, ananas, poivrons / Salade coleslaw : carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade Marco Polo: pâtes, poivrons, surimi, mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°11 : du 9 au 13 Mars 2020

ALSH

| | LUNDI | MARDI | A MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---|---|--|
|  ENTRÉE | Potage de légumes | Salade coleslaw* | Taboulé | Salade Marco Polo* | Chou chinois vinaigrette |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Filet de colin sauce crevettes  | Poulet rôti  | Pizza aux fromages | Clafoutis Normand  | Steak haché  |
| | Riz | Petits pois | Salade verte | Carottes et navets braisés | Pommes sautées |
|  PRODUIT LAITIER | Ossau-Iraty   | Fromage | Fromage | Yaourt aromatisé | Tomme catalane   |
|  DESSERT | Fruit   | Riz au lait | Fruit  | Fruit   | Poire au chocolat |

P.A. n°4



M maison A Alternatif : Menu végétarien



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles