

Etat des lieux des ressources – Confinement

(liste non exhaustive)

06 avril 2020

Santé psychique

- **Unafam**

Pour l'entourage de personnes en situation de souffrance psychique, famille et proches

Permanences téléphoniques maintenues du lundi au vendredi de 10 h à 18 h

Contact : **02 47 64 43 79** / 37@unafam.org

- **Centre Hospitalier Amboise Château-Renault**

Centre Médico-Psychologique Enfants

Lieux d'habitation Amboise et Bléré : **02 36 03 20 00**

Lieux d'habitation Château-Renault : **02 47 23 32 40**

Centre Médico-Psychologique Adultes

Contact : **02 36 03 20 06**

- **Soutien psychologique pour les agriculteurs**

AIDE 37 : **02 47 48 37 47**

Agri'Ecoute (pour adhérents MSA) : **09 69 39 29 19** (24H/24, 7J/7)

Violences intrafamiliales

- Police secours (victimes ou témoins) : **17**

- Femmes victimes de violences : **3919**

Numéro d'écoute, de conseil et d'orientation, anonyme et gratuit

- Plateforme en ligne accessible 24h/24 : la personne peut alerter via un tchat soit un gendarme soit un policier formé en fonction de son lieu de domicile. L'accès à la plateforme peut être effacé pour ne pas mettre en danger la personne

<https://arretonslesviolences.gouv.fr>

- **France victimes 37**

Numéro national : **116 006**

Indre-et-Loire : **02 47 66 87 33** lundi au vendredi, 10h-12h / 14h-16h ou

francevictimes37@gmail.com

- **Protection de l'enfance**

Allo enfance en danger : **119**

La Voix De l'Enfant : 01 56 96 03 00

L'enfant Bleu – Enfants maltraités : 01 56 56 62 62
Colosse aux pieds d'argile : 07 50 85 47 10
Stop maltraitance / Enfance et Partage : 0 800 05 1234

Famille/Parentalité

- **Maison des adolescents d'Indre et Loire**

Pour les adolescents et leurs parents en situation de détresse.
Contact : **02 47 22 20 69** du lundi au vendredi de 10h-12h / 13h30-17h30.

- **Espace santé jeunes 37**

Pour les jeunes, du lundi au vendredi de 14h à 17h
Contact : **02 47 05 07 09** / espacesante.jeunes37@wanadoo.fr
Pour les parents du lundi de 14h à 17h et le jeudi de 10h à 12h
Contact : **06 51 21 40 50**

- **Plateforme d'écoute tenue par des pédo-psychiatres et des psychologues**

contact@enfance-et-covid.org

- **Plateforme Tous mobilisés**

La Fédération Nationale Grandir Ensemble propose un soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap : écoute, heures de répit, aide aux courses, échanges avec d'autres familles...

Contact : 0 805 035 800 (gratuit) du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Personnes isolées/Personnes âgées

- **Croix Rouge chez vous**

Ecoute/soutien psychologique et livraison solidaire de produits de première nécessité
Contact : **09 70 28 30 00** - 7J/7 de 8h à 20h

- **Petits Frères des Pauvres - Solitud'écoute**

Numéro gratuit : **0 800 47 47 88**

- **La Poste - Service « Veillez sur mes parents »**

Gratuit durant toute la durée du confinement

- **Opération Tranquilité Séniors**

Pour les séniors isolés et leur famille, en zone gendarmerie :
ggd37+otseniors@gendarmerie.interieur.gouv.fr

Maisons Départementale de la solidarité (MDS)

Amboise : 02 47 30 48 48

Château-Renault : 02 47 29 50 94

Montlouis-sur-Loire : 02 47 29 40 56

Bléré : 02 47 23 54 54