Restaurant scolaire d'Azay-sur-Cher - Menus de l'école élémentaire

Semaine n°38 : du 14 au 18 Septembre 2020

ALSH

	A LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Melon Tomate au maïs	Betteraves persillées Haricots verts vinaigrette	Salade de riz	Salade Marco Polo* Salade de blé fantaisie	Salade pomme de terre-échalote Houmous
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tajine de légumes d'été aux pois chiches	Hachis Parmentier	Dos de colin sauce ciboulette	Colombo de porc	Poisson meunière
	Semoule	***	Carotte persillées	Haricots beurre	Courgettes colorées
PRODUIT LAITIER	Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt	Saint Paulin	Fromage
DESSERT	(M) Bircher muësli	Raisin	Fruit	Poire	(M) **Smoothie pomme framboise**

P.A. n°1

Semaine n°39 : du 21 au 25 Septembre 2020

ALSH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	A JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette Céleri rémoulade	Salade du chef* Salade pastourelle	Semoule fantaisie	**Courgettes râpées aux poivrons vinaigrette à l'origan**	Macédoine de légumes Chou fleur vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steack haché	Emincé de dinde à l'estragon	Boulette d'agneau	**Linguine à la napolitaine, emmental râpé**	Marmite de poisson
	Frites	Pêle mêle provençal	Purée de légumes	Escapade gourmande en italie	Semoule
PRODUIT LAITIER	Tomme Catalane	Ossau Iraty	Créme dessert	**Purée pomme basilic**	Yaourt aromatisé
DESSERT	Mousse au chocolat	Pomme	Fruit	**Ciambellone*** (M)	Banane

P.A. n°2

Menu validé en commission menu

(M) maison (A) Alternatif : Menu végétarien

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

*Salade Marco Polo : pâtes, poivrons, surimi mayonnaise / Salade du chef : riz, tomate, œuf dur/Ciambellone : moelleux au citron

Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES