



















Restaurant scolaire d'Azay-sur-Cher - Menus de l'école élémentaire

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020


















ALSH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	A VENDREDI
 ENTRÉE	Salade coleslaw* Concombre ciboulette	Crêpe au fromage Feuilletté fromage	Tomate ciboulette	Taboulé Salade arlequin*	Salade de pâtes tricolore Salade western*
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé sauce barbecue Riz	Gratin de Courgettes au bœuf  ***	Filet de poulet sauce crème  Poêlée de légumes	Filet de colin sauce normande  Epinards à la crème	Nuggets de blé Petits pois et carottes
 PRODUIT LAITIER	Fromage	 Cantal 	Fromage	Fromage blanc 	Pont l'Évêque 
 DESSERT	Smoothie pomme framboise 	 Raisin 	Semoule au lait 	Fruit 	 Poire 

P.A. n°3

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

ALSH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	A JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Betteraves ciboulette Macédoine de légumes	Concombre vinaigrette Tomate basilic	Salade de pâtes	Salade verte mimosa* Rémoulade de courgettes	Carottes râpées vinaigrette Salade fantaisie*
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 Filet de colin sauce nantua Semoule	Emincé de dinde au curry  Haricots verts	Quiche lorraine Salade verte	Spaghettis lentilles tomates ***	 Sauté de bœuf marengo Riz
 PRODUIT LAITIER	Fromage	 Saint Nectaire 	Fromage	Fromage	 Saint Paulin 
 DESSERT	 Kiwi 	 Moelleux au chocolat 	Fruit de saison	Flan nappé caramel	 Banane 

P.A. n°4

Menu validé
en commission menu

 maison

 Alternatif : Menu végétarien

 Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

*Salade coleslaw : carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivrons / Salade western : haricots rouges, maïs / Salade mimosa : Salade verte, œuf dur / Salade fantaisie : salade verte, maïs, tomates, ciboulette



Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

