

# Restaurant scolaire d'Azay-sur-Cher - Menus de l'école maternelle

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	<b>A</b> VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw*	Crêpe au fromage		Taboulé	Salade de pâtes tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé sauce barbecue	Gratin de Courgettes au bœuf		Filet de colin sauce normande	Nuggets de blé
	Riz	***		Epinards à la crème	Petits pois et carottes
PRODUIT LAITIER	Fromage	Cantal		Fromage blanc	Pont l'Évêque
DESSERT	Smoothie pomme framboise	Raisin	Fruit	Poire	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

\*Salade coleslaw : carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade mimosa : Salade verte, œuf dur

P.A. n°3

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	<b>A</b> JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves ciboulette	Concombre vinaigrette		Salade verte mimosa*	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce nantua	Emincé de dinde au curry		Spaghettis lentilles tomates	Sauté de bœuf marenge
	Semoule	Haricots verts		***	Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage	Saint Nectaire		Fromage	Saint Paulin
DESSERT	Kiwi	Moelleux au chocolat	Flan nappé caramel	Banane	

P.A. n°4



maison

Alternatif : Menu végétarien

ANSAMBLE

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles