

## Restaurant scolaire d'Azay-sur-Cher - Menus de l'ALSH

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

### PIQUE NIQUE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	Potage de légumes	Semoule fantaisie*	Salade du chef	Carotte rapées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé	Steack haché	Sandwich jambon / beurre	Colin sauce ciboulette	Filet de poulet
	Petit pois	Purée	chips	Haricot vert	Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage*	Yaourt	Fromage	Petit Suisse	Fromage*
DESSERT	Crème dessert	Fruit	Compote	Fruit	Fruit

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

\*Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomates

P.A. n°1

Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020

### PIQUE NIQUE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes	Céleri remoulade	Tomate ciboulette	Taboulé	Betterave vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pizza aux fromages	Jambon braisé sauce tomate	Paupiette de veau	Sandwich jambon de dinde / beurre	Poisson meunière
	Salade verte	Semoule	Purée de légumes	Chips	Pâtes
PRODUIT LAITIER	Nappé caramel	Fromage*	Yaourt	Fromage	Fromage*
DESSERT	Fruit	Crème dessert	Fruit	Compote	Fruit

P.A. n°2



\*Fromage AOP ou BIO

maison

Alternatif : Menu végétarien

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES