

Un créneau d'aquagym supplémentaire

Publié le 22/10/2021 à 06:25 | Mis à jour le 22/10/2021 à 06:25

la Nouvelle
République.fr

- Azay-sur-Cher



L'association peut disposer d'un créneau supplémentaire pour l'aquagym. © Photo NR

La présidente de la gym volontaire, Christine Thierry, se réjouit de la reprise des cours après les longs mois de suspension d'activité : « C'est une nouvelle saison plein d'entrain. Pass sanitaire en poche, chacun a été heureux de reprendre ensemble les cours de gymnastique sur Azay-sur-Cher et Vézetz. La remise accordée aux adhérents de la saison précédente a permis de maintenir notre effectif. Les cours de Pilates et gym douce ont été dédoublés et affichent complet, comme l'aquagym du vendredi. »

Sur Vézetz cette année, des places restent disponibles en journée et les plus dynamiques ont la possibilité de s'inscrire à l'aéro-move du lundi à 19 h 15 et/ou à la gym tonic du mardi à 20 h. Enfin, la présidente signale un nouveau créneau d'aquagym le dimanche à 8 h pour les adhérents d'Azay et de Vézetz.

Renseignements et inscriptions : gymvolontaire-037163@epgv.fr, ou 06.43.31.30.29.

