

Une visite de ferme pour le Défi alimentation

Publié le 11/05/2022 à 06:25 | Mis à jour le 11/05/2022 à 06:25

la Nouvelle
République.fr

- Azay-sur-Cher



Aldo et Mathilde ont mené une visite très instructive. © Photo NR

Dans le cadre du Défi alimentation, porté par l'association Graine Centre-Val de Loire, Noémie Beuvar, éducatrice à l'environnement pour l'association Couleurs sauvages, anime six ateliers au profit du projet éponyme de Touraine-Est Vallées. L'objectif est « *d'apprendre à manger mieux et pas plus cher* ».

« On regarde, on écoute » « *Trois ateliers ont déjà été réalisés, confie Noémie, cuisine anti-gaspi, contenants et ustensiles de cuisine sains et enfin cuisine locale et de saison.* » Le quatrième était samedi 30 avril à la ferme Lait P'tits Loups à Azay-sur-Cher. Les participants ont été reçus par les exploitants, Mathilde, la gérante, et son frère, Aldo. « *Ici, reprend Noémie, pas d'exercice pratique. On regarde, on écoute et on achète.* » La visite de la ferme est commentée par Aldo, sur les méthodes modernes d'élevage, presque 100 % de l'alimentation des bêtes est produite sur le domaine, sur la variété des races, etc.

Puis Mathilde prend le relais au laboratoire et au magasin pour la transformation du lait et la commercialisation des produits laitiers et de la viande.