

Prendre **soin de soi**, ce n'est pas du temps perdu

Agri-écoute

Mal-être, solitude, idées suicidaires...
ne restez pas seul face aux difficultés,
parlez-en !



Cellule Mal-être

Nos conseillers de la cellule
Prévention mal-être sont
spécialisés sur
l'accompagnement des
personnes en situation
difficile

tél : 02 47 31 62 73

REAGIR



Ayez le réflexe
de venir
chercher de
l'aide, avant
même d'être en
difficulté grave.

AIDE AU REPIT

Vous êtes exploitant ou salarié
agricole en situation
d'épuisement professionnel ou
«burn-out» ?

La MSA vous propose un
accompagnement
personnalisé pour vous
permettre de souffler et
prendre soin de vous.

Numéro national de prévention du suicide



Plus d'info ici !

Cellule de la MSA Berry-Touraine :

02 47 31 62 73

Pour tous renseignements :

bisiaux.amandine@berry-touraine.msa.fr



santé
famille
retraite
services