

Hôpital de jour gériatrique 10h-16h

Tout savoir sur l'accueil de l'**Hôpital De Jour gériatrique (HDJ)**. Présence l'après-midi d'un médecin gériatre pour échanger avec vous.

Le **Centre d'Action Sociale d'Amboise (CCAS)** évoquera avec vous son rôle auprès des femmes retraitées afin de faciliter le maintien à domicile, l'accès aux droits et la prévention de l'isolement.

Tout savoir sur l'accueil de jour : **"la Pause d'Aloïs"** pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparenté.

Le service **Entour'âge** vous présentera ses missions afin de prévenir l'isolement rural et permettre le maintien à domicile.

Atelier de prévention des chutes animé par un professeur d'activité physique adaptée.

Oser la **mallette de simulation** du vieillissement pour permettre de mieux comprendre les effets du vieillissement sur le corps.

Le service de **diabétologie** accompagne les femmes dans la prévention, le dépistage et la prise en charge du diabète : exposition d'information et de prévention.

Et pour finir, ouvert à tous, uniquement l'après-midi, pour une pause bien méritée : **musicothérapie, atelier d'art santé, modelage à l'argile, boisson chaude.**

+ Exposition sur le thème des
violences conjugales



Journée SANTÉ DE LA FEMME

PRÉVENTION DÉPISTAGE INFORMATION

Gratuit
Tout âge

Entrée sans inscription

MERCREDI
11 MARS 26
10H À 18H



Hôpital Robert Debré/ CHIC
rue des Ursulines
Amboise



Hall d'accueil 10-16h

La **Ligue contre le cancer** a pour objectif de sensibiliser les femmes à la prévention des cancers du sein, du colon et du col de l'utérus.

- Ateliers d'autopalpation des seins
- Distribution de kits de dépistage (explications, conseils)

Flamme en rose mène des actions de sensibilisation et soutient les femmes financièrement pour avoir de l'aide à domicile.

Exposition sur les bienfaits de sport.

Service des urgences

Le **service des urgences** proposera une exposition sur leur activité.

Salle du Bellay

10h-18h : des kinésithérapeutes animeront des ateliers hypopressifs = **ateliers de gym abdominale, prévention du périnée**. Ces exercices sollicitent les muscles du périnée en douceur, ce qui aide à prévenir les fuites urinaires, les descentes d'organes...

16h30 à 17h30 : initiation au **Self défense** avec Bruno Benoit. Permet d'apprendre à se protéger, s'affirmer et prévenir les violences, pour gagner en sérénité et en confiance au quotidien.

Couloir 10h-16h

La **Mutualité Sociale Agricole MSA**, présentera sa politique en faveur de la santé des femmes et les actions qu'elle met en place pour les accompagner à chaque étape de leur vie.

L'alimentation après 50 ans. Cet atelier, animé par des diététiciennes, a pour objectif d'accompagner les femmes de plus de 50 ans vers une alimentation adaptée à cette période de la vie.

Salle d'attente consultations externes 10h-16h

Le service de la **Mission Accompagnement Santé (MISAS)** de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie 37 pour informer et orienter les participantes sur l'accès aux droits et aux soins.

La **médiatrice en santé** de la CPTS Asclepios ; elle facilite l'accès aux soins et aux droits en santé, en faisant le lien entre les femmes, les professionnels et les structures de santé. Venez la rencontrer.

Couloir consultations

10h-18h : le **service de cardiologie** : information et prévention autour de la santé cardiovasculaire féminine et des spécificités des maladies du cœur chez la femme.

10h-16h : le **Centre d'information du droit des femmes et des familles (CIDFF)** est un lieu ressource pour les femmes. Il permet de s'informer sur ses droits, d'être écoutée et accompagnée dans des situations de vie parfois complexes.

+ Une **sage-femme** échangera avec vous sur la position de la femme dans la société par l'éducation de nos enfants.

Gendarmerie Amboise + un représentant de la maison de protection des familles

1er étage périnatalité

Groupes de discussion animés par une sage-femme, une gynécologue et une psychologue

10h : le post-partum (après accouchement)

11h : à partir de la pré-ménopause

14h : la contraception

15h : la charge mentale des femmes

Périnatalité suite, 10-16h

Consultation et dépistage du col de l'utérus par frottis (carte vitale), possibilité d'auto prélèvement + endométriose.

A.I.M.E. contre l'endométriose : association de patientes d'information et de prévention de l'endométriose.

Différents **stands thématiques** animés par des sages-femmes et gynécologues pour aborder et s'informer sur :

- l'allaitement et la reprise du travail
- l'endométriose
- l'hygiène féminine
- la contraception
- la maison des 1000 jours d'Amboise

Autour du centre de prélèvement 10h-16h

L'**infirmière du centre de prélèvement + IDE libérale** proposeront la réalisation d'examen biologiques (avec carte vitale et prescription) mais aussi de l'information sur leur rôle dans le dépistage et le suivi de la santé des femmes.

Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) présentera son service permettant aux femmes éloignées du soin de bénéficier d'un suivi médical, infirmier et social sur Amboise et Château-Renault.

Le **service d'addictologie** accompagne les femmes concernées par des conduites addictives. Exposition, auto-évaluation, information sur le groupe de parole "GRE".

