

REDÉCOUVREZ  
LE PLAISIR  
DU VÉLO !

# REMISE EN SELLE

3 ATELIERS  
POUR REPRENDRE CONFIANCE



# REDÉCOUVREZ LE PLAISIR DU VÉLO !

Vous avez un vélo, vous savez pédaler mais vous n'osez plus vous lancer en ville ? Participez gratuitement à nos ateliers « Remise en selle ». L'objectif : reprendre confiance, maîtriser le code de la route et circuler sereinement en zone urbaine. Une solution concrète pour troquer, dès que possible, votre voiture contre votre vélo pour vos trajets quotidiens.



## MONTLOUIS-SUR-LOIRE

LES JEUDIS 4 JUIN, 18 JUIN  
ET 2 JUILLET, DE 18H À 20H

Ouvert à tous les habitants de Touraine-Est Vallées !

### Programme de 3 séances

(on s'engage pour les 3 dates - 12 places maximum)

#### 🕒 Séance 1 - On fait le point !

Accompagné de votre vélo, venez tester sur un circuit pédagogique fermé et sécurisé votre aisance à vélo. Mais avant cela, les spécialistes du Collectif Cycliste 37 réaliseront un contrôle technique de votre vélo pour en vérifier le bon état de fonction.

**Jeudi 4 juin 2026**

Rendez-vous à 18h sur le parking du Complexe du Saule Michaud (3, rue de la Gaudellerie à Montlouis-sur-Loire)

#### 🕒 Séance 2 - On révise nos connaissances !

À l'issue de cette séance, vous repartirez avec toutes les clés pour adopter les bons réflexes à vélo au quotidien : un rappel des dernières évolutions du code de la route, une meilleure connaissance des panneaux, et des conseils pour circuler de manière apaisée avec les autres usagers.

**Jeudi 18 juin 2026**

Rendez-vous à 18h à la Communauté de communes Touraine-Est Vallées (48, rue de la Frelonnerie à Montlouis-sur-Loire)

#### 🕒 Séance 3 - On met en pratique !

Après les apprentissages théoriques, enfourchez votre vélo et partez explorer les aménagements cyclables de votre commune en petit groupe, sous la supervision du Collectif Cycliste 37.

**Jeudi 2 juillet 2026**

Rendez-vous à 18h sur le parking de la Communauté de communes Touraine-Est Vallées (48, rue de la Frelonnerie à Montlouis-sur-Loire)

### + D'INFOS

Contactez Lise Perrot :  
07 62 49 36 06  
l.perrot@touraineestvallees.fr

Inscription :

